

Kunstgrasveld 1		Kunstgrasveld 2	
kantine		grasveld	
1VR	1VL	2VR	2VL
1VR	1VL	2VR	2VL
1AR	1AL	2AR	2AL
1AR	1AL	2AR	2AL

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Grasveld
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Maandag										
16:30	17:00									
17:00	17:30			15-3	15-3					
17:30	18:00			15-3	15-3					
18:00	18:30	13-2	13-2/10-3	15-3	15-3	10-1	9-1	9-2	11-1	
18:30	19:00	13-2	13-2/10-3	15-3/13-1	13-1	10-1	9-1	10-2/9-2	11-1	
19:00	19:30	13-2/15-2	13-2/15-2	13-1	13-1	10-1	9-1	10-2	11-1	
19:30	20:00	15-2	15-2	13-1	13-1					
20:00	20:30	15-2	15-2	19-1	19-1	Dames	Dames	17-2	17-2	
20:30	21:00			19-1	19-1	Dames	Dames	17-2	17-2	
21:00	21:30			19-1	19-1			17-2	17-2	
21:30	22:00									

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Grasveld
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Dinsdag										
16:30	17:00							11-2		
17:00	17:30							11-2		
17:30	18:00							11-2		
18:00	18:30								12-1	
18:30	19:00		Keepers	17-1	17-1	15-1	15-1		12-1	
19:00	19:30		Keepers	17-1	17-1	15-1	15-1			
19:30	20:00		Keepers	17-1	17-1	15-1	15-1			
20:00	20:30	Sen: 1	Sen: 1 keepers	Sen: 2	Sen: 2	Sen: 4 + trainen	Sen: 4 + trainen	Dames 1	Dames 1	
20:30	21:00	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Sen: 4 + trainen	Sen: 4 + trainen	Dames 1	Dames 1	
21:00	21:30	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Sen: 4 + trainen	Sen: 4 + trainen	Dames 2	Dames 2	

Toelichting:

- Respecteer de aanvangs- en eindtijd van de training, waardoor iedereen de ruimte heeft die nodig is:
- wacht met uitzetten van je training tot de ander klaar is met de training.
 - de training (dus ook een partijspel) kan niet uitlopen in de tijd van het volgende team!
 - overleg met je medetrainers over het verdelen van de ruimte, dit voorkomt onnodige frustratie.

Kunstgrasveld 1				Kunstgrasveld 2			
kantine				grasveld			
1VR		1VL		2VR		2VL	
1VR		1VL		2VR		2VL	
1AR		1AL		2AR		2AL	
1AR		1AL		2AR		2AL	

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	Grasveld
14:00	16:30									
16:30	17:00	mini's	mini's							
17:00	17:30	mini's	mini's	8-1	8-2					
17:30	18:00			8-1	8-2			9-3		
18:00	18:30					9-1		9-3	10-3	
18:30	19:00					9-1	10-2		10-3	
19:00	19:30			15-2	15-2	9-1	10-2			
19:30	20:00			15-2	15-2					
20:00	20:30	17-2	17-2	15-2	15-2	Sen:3	Sen:3	19-2	19-2	
20:30	21:00	17-2	17-2	17-2	17-2	Sen:3	Sen:3	19-2	19-2	
21:00	21:30	17-2	17-2	17-2	17-2	Sen:3	Sen:3	19-2	19-2	
21:30	22:00									

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	Grasveld
15:30	16:30					10-1				
16:30	17:00					10-1	11-2			
17:00	17:30	13-1	13-1		9-2	10-1	11-2	15-3	15-3	
17:30	18:00	13-1	13-1	12-1	9-2		11-2	15-3	15-3	
18:00	18:30	13-1	13-1	12-1				11-1/13-2	13-2	
18:30	19:00	17-1	17-1	12-1/15-1	15-1	19-1	19-1	11-1/13-2	13-2	
19:00	19:30	17-1	17-1	15-1	15-1	19-1	19-1	11-1/13-2	13-2	
19:30	20:00	17-1	17-1	15-1	15-1	19-1	19-1			
20:00	20:30	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Sen	Sen	Dames 1	Dames 1	
20:30	21:00	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Sen	Sen	Dames 1	Dames 1	
21:00	21:30	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Sen	Sen	Dames 1	Dames 1	

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	Grasveld
16:00	17:00									
17:00	18:00									
18:00	18:30									
18:30	19:00									
19:00	19:30									
19:30	20:00									
20:00	20:30	Sen: 7x7	Sen: 7x7							
20:30	21:00	Sen: 7x7	Sen: 7x7							
21:00	21:30	Sen: 7x7	Sen: 7x7							

Toelichting:

Respecteer de aanvangs- en eindtijd van de training, waardoor iedereen de ruimte heeft die nodig is:

- wacht met uitzetten van je training tot de ander klaar is met de training.
- de training (dus ook een partijspel) kan niet uitlopen in de tijd van het volgende team!
- overleg met je medetrainers over het verdelen van de ruimte, dit voorkomt onnodige frustratie.